

100 €
/ Monat

ONLINE PERSONAL TRAINING

- ✓ Wöchentliche 1:1 Updates. Rund-um-Betreuung
- ✓ Individuelle Trainingspläne
- ✓ App gestütztes Training mit Video-Analysen

125 €
/ Monat

REHA & PRÄVENTIONS COACHING

- ✓ Individuelle Rehabilitationsplanung mit individuellen Trainingsplänen
- ✓ Wöchentliche 1:1 Updates. Rund-um-Betreuung
- ✓ App gestütztes Training mit Video-Analysen

500 €
/ Monat

BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG


- ✓ Risiko Bewertung am Arbeitsplatz
- ✓ 15 minuten Fitness-Pause unter Anleitung
- ✓ Individuelle Gesundheitsseminare


75 €
/ Monat

ERNÄHRUNGSBERATUNG

- ✓ Individueller Ernährungsplan
- ✓ Langfristiges und nachhaltiges Gewichtsmanagement
- ✓ App gestütztes Ernährungcoaching

 contact@performax-x.com

 +4915781548053

 performaxx.net

Alle Serviceangebote sind
3-monatlich kündbar.
Bei weiteren Fragen, stehen wir
ihnen gerne persönlich zu
Verfügung.